

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение основная  
общеобразовательная школа села Токбердино муниципального  
Бакалинский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО  
заседанием  
Совета родителей  
(протокол от  
28.08.2025г. №1)  
заседанием Совета  
обучающихся (протокол  
от 28.08.2025г. №1)

ПРИНЯТО  
решением  
педагогического совета  
МОБУ ООШ с.  
Токбердино (протокол  
от 29.05.2024 г. № 1 )

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
директора МОБУ ООШ  
с. Токбердин  
29.08.2025г. № 80



ВЫПИСКА ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
на 2025-2026 учебный год



ТЕСНО  
SPARK 9<sub>Pro</sub>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МОБУ основная общеобразовательная школа с. Токбердино (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МОБУ основная общеобразовательная школа с.Токбердино, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МОБУ основная общеобразовательная школа с.Токбердино начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 20 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МОБУ основная общеобразовательная школа с. Токбердино языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

Предметная область «Русский язык и литература» представлена следующими предметами: «Русский язык» - в объеме 5 часов в неделю во 1-4 классах; «Литературное чтение» - в объеме 3 часа в неделю в 1-4 классах.

Предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке» согласована с родительской общественностью и на основании заявлений родителей (законных представителей) представлена учебными предметами «Родной язык», «Литературное чтение на родном языке». На изучение предмета «Родной язык» в 1-4 классах отводится 1 час учебного времени, На изучение предмета «Литературное чтение на родном языке» - во 2-4 классах отводится 1 час в неделю, в 1 классе – 0,5 часов, за счет сокращения часов урока физической культуры.. Предмет «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан» в 1-4 классах осуществляется в объеме 1 час. Изучение данного предмета осуществляется в соответствии с заявлениями родителей (законных представителей) на основании решения коллегиальных органов участников образовательных отношений.

Предметная область «Иностранные языки» в 2-4 классах представлена учебным предметом «Иностранный язык» в объеме 3 часа в неделю.

Предметная область «Математика» в 1-4 классах представлена учебным предметом «Математика» в объеме 4 часа в неделю.

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена следующими предметами: «Окружающий мир» - в объеме 2 часа в неделю в 1-4 классах; предмет «Основы религиозных культур и светской этики» - 1 час в неделю в 4 классе. При изучении предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами - «Изобразительное искусство» и «Музыка»: 1-4 классы - «Изобразительное искусство» 0,5 часов в неделю. 0,5 часов предмета отводится на изучение предмета «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан» в 1 классе, во 2 и 3 классах 0,5 часов предмета отводится на изучение предмета «Литературное чтение на родном языке», в 4 классе 0, часы отводится на изучение предмета «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан». Программа предмета реализуется за счет часов внеурочной деятельности . 1-4 классы - «Музыка» - 0,5 часов в неделю. 0,5 часов предмета отводится на изучение предмета «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан» в 1 классе, во 2-3 классах 0,5 часов отводится на изучение предмета «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан» Программа предмета реализуется за счет часов внеурочной деятельности.

Изучение предмета «Физическая культура» предусмотрено из расчета 2 часа в неделю в 1-4 классах из обязательной части учебного плана. 0,5 часов предмета отводится на изучение предмета «Литературное чтение на родном языке» в 1 классе. 1 час отводится на изучение предмета «Литературное чтение на родном языке» в 4 классе. Программа предмета реализуется за счет внеурочной деятельности.

Предметная область «Технология» представлена предметом «Технология» в объеме 1 час в неделю в 1-4 классах.

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОБУ основная общеобразовательная школа с.Токбердино.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Учебный план начального общего образования МОБУ ООШ с. Токбердино на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Учебные модули	Классы									
			Классы	I		II		III		IV*		Всего, часов I-IV
Обязательная часть			неде- лю	год	неде- лю	год	неде- лю	год	неде- лю	год	неделю	год
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5	165	5	170	5	170	5	170	20	675
	Литературное чтение		3	99	3	102	3	102	3	102	12	405
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (марийский)язык		1	33	1	34	1	34	1	34	3,5	135
	Литературное чтение на родном (марийском) языке		0,5	16	1	34	1	34	1	34	3,5	118
	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык		-	-	2	68	2	68	2	68	6	204
Математика и информатика	Математика		4	132	4	136	4	136	4	136	16	540
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир		2	66	2	68	2	68	2	68	8	270

Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	"Основы православной культуры" "Основы иудейской культуры" "Основы буддийской культуры" "Основы исламской культуры" "Основы религиозных культур народов России" "Основы светской этики"								1	34	1	34
Искусство	Изобразительное искусство		0,5	16	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2,5	67	
	Музыка		0,5	16	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2,5	67	
Технология	Труд (технология)		1	33	1	34	1	34	1	34	4	135	
Физическая культура	Физическая культура		2	66	2	68	2	68	1	68	8	270	
Итого, обязательная часть			<b>20</b>	<b>675</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>816</b>	<b>90</b>	<b>3055</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>													
Итого, часть, формируемая участниками ОО			<b>0</b>		<b>0</b>		<b>0</b>		<b>0</b>				
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе (требования СанПиН)</b>			<b>20</b>	<b>6675</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>816</b>	<b>90</b>	<b>3055</b>	

\*Часы за 4 класс даны справочно

План внеурочной деятельности в 1-4 классах на 2025-2026 учебный год  
в МОБУ ООШ с. Токбердино

Направления внеурочной деятельности	Название курса	Всего часов				
		1	2	3	4	
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Спортивные игры»	0,5	1	1	1	1,5
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся.	«Музыка вокруг нас»	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	«Веселый карандаш»	0,5	0,5	0,5	0,5	1
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	2
Занятия	«Я люблю родной язык»	0,5				0,5
<b>Итого аудиторные часы в рамках курсов внеурочной деятельности</b>						<b>6 ч.</b>